



Q NATURE DE LA FORMATION

Action, entretien et renfort de compétences.

⌚ DURÉE

1 jour - 7 heures de formation.

☰ PRÉ-REQUIS

Posséder un certificat PRAP datant de moins de 24 mois.

👤 PUBLIC VISÉ

Personne travaillant dans le milieu de l'industrie, du bâtiment ou du commerce.

👥 NB DE PARTICIPANTS

Jusqu'à 10 stagiaires max.

📖 MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support de cours, vidéo retour et partage d'expériences, mise en situation et exercices pratiques.

⚙️ MOYENS TECHNIQUES

Vidéoprojecteur, matériels pour cas concret, outils pédagogiques pour les exercices de groupes.

🎓 ANIMATEUR (TRICE)

Formateur(trice) certifié(e) PRAP

📄 MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Épreuves certificatives. Remise de certificat de réalisation.

📍 LIEU

Intra ou inter-entreprise.

💰 TARIFS

900€ (TVA non applicable) par formation.

👉 ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



Objectifs

- **Rendre** l'acteur PRAP capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des mesures techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.
- **Valider** le certificat PRAP-IBC.



Programme

1. Retours d'expériences.
2. Connaître les risques de son métier et les conséquences possibles sur le corps humain.
3. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.
4. Proposer des améliorations de sa situation de travail.
5. Savoir remonter les informations collectées aux personnes concernées.
6. Les aides techniques possibles à la manutention des charges.



Informations diverses

Formation d'une durée de 7 heures.

formariskPRO

✉ formariskpro@gmail.com
☎ 06 38 65 84 60
📍 9, avenue du Pas de Saint-George
86370 Château-LArcher

www.formariskpro.com

