



Q NATURE DE LA SENSIBILISATION

Action, entretien et renfort de compétences.

🕒 DURÉE

0,5 jour - 3H30 de sensibilisation en présentiel.

☰ PRÉ-REQUIS

Aucun.

👤 PUBLIC VISÉ

Personne exerçant des manutentions manuelles de charges dans son travail.

👥 NB DE PARTICIPANTS

De 4 à 8 stagiaires max.

📖 MOYENS PÉDAGOGIQUES

Retours et partage d'expériences, mise en situation collective et individuelle, vidéo et support de cours.

⚙️ MOYENS TECHNIQUES

Vidéoprojecteur, matériels pour cas concret, outils pédagogiques pour les exercices de groupes.

🎓 ANIMATEUR (TRICE)

Formateur(trice) certifié(e) PRAP

📄 MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Remise d'une attestation de présence.

📍 LIEU

Intra-entreprise.

💰 TARIFS

450€ (TVA non applicable) par demi-journée de sensibilisation par groupe.

👉 ACCESSIBILITÉ

Session accessible aux personnes en situation de handicap.



Objectifs

- **Connaître** les conséquences de l'activité professionnelle sur son corps humain
- **Savoir** en tirer les conséquences pour adopter les bons gestes



Programme

1. Anatomie, physiologie et pathologies.
2. Les conséquences sur le corps humain.
3. Les TMS : les causes possibles.
4. Les 6 principes de sécurité physiques et d'économie d'effort.
5. Phases applicatives au poste de travail.



Informations diverses

Information essentiellement à caractère pratique.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

formariskPRO

✉ formariskpro@gmail.com
☎ 06 38 65 84 60
📍 9, avenue du Pas de Saint-George
86370 Château-Larcher

www.formariskpro.com

