



Q NATURE DE LA FORMATION

Action, entretien et renfort de compétences.

🕒 DURÉE

2 jours- 14 heures de formation avec une intersession de 3 semaines conseillée.

☰ PRÉ-REQUIS

Aucun, mais la formation du dirigeant est vivement conseillée ainsi que la nomination d'un animateur PRAP

👤 PUBLIC VISÉ

Personne travaillant dans le milieu de l'industrie, du bâtiment ou du commerce.

👥 NB DE PARTICIPANTS

Jusqu'à 10 stagiaires max.

📖 MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support de cours, vidéo retour et partage d'expériences, mise en situation et exercices pratiques.

⚙️ MOYENS TECHNIQUES

Vidéoprojecteur, matériels pour cas concret, outils pédagogiques pour les exercices de groupes.

🎓 ANIMATEUR (TRICE)

Formateur(trice) certifié(e) PRAP

📄 MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Épreuves certificatives. Remise de certificat de réalisation.

📍 LIEU

Intra ou inter-entreprise.

💰 TARIFS

1700€ (TVA non applicable) par formation.

👉 ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



Objectifs

Rendre l'acteur PRAP capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des mesures techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.



Programme

1. L'intérêt de la prévention en entreprise
2. Connaître les risques de son métier et les conséquences possibles sur le corps humain
3. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
4. Proposer des améliorations de sa situation de travail
5. Savoir remonter les informations collectées aux personnes concernées
6. Les 6 principes de sécurité Physique et d'Economie d'effort
7. Les aides techniques possibles à la manutention des charges



Informations diverses

Formation d'une durée de 14 heures espacées sur 3 semaines pour permettre des travaux d'intersession.

formariskPRO

✉ formariskpro@gmail.com
☎ 06 38 65 84 60
📍 9, avenue du Pas de Saint-George
86370 Château-LArcher

www.formariskpro.com

