



## PROGRAMME DE FORMATION

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE IBC

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Rendre l'acteur PRAP capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des mesures techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir
- ✓ Valider le certificat PRAP-IBC

#### PROGRAMME DE LA FORMATION

- 1- Retours d'expériences
- 2- Connaître les risques de son métier et les conséquences possibles sur le corps humain
- 3- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- 4- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- 5- Savoir remonter les informations collectées aux personnes concernées
- 6- Les aides techniques possibles à la manutention des charges

#### INFORMATIONS DIVERSES :

- ✓ Formation d'une durée de 7 heures
- ✓ Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- ✓ Coût de la formation : nous consulter

- ✓ Nature de la formation : Action, entretien et renfort de compétences
- ✓ Durée : 1 jour- 7 heures de formation
- ✓ Pré-requis : posséder un certificat PRAP datant de moins de 24 mois
- ✓ Public visé : personne travaillant dans le milieu de l'industrie, du bâtiment ou du commerce
- ✓ Nb de participants : jusqu'à 10stagiaires max.
- ✓ Moyens pédagogiques : Support de cours, Vidéo retour et partage d'expériences, mise en situation et exercices pratiques
- ✓ Moyens techniques : vidéoprojecteur, matériels pour cas concret, outils pédagogiques pour les exercices de groupes
- ✓ Animateur (trice) : formateur(trice) certifié(e) PRAP
- ✓ Modalités d'évaluations : épreuves certificatives. Remise d'attestation de fin de formation.
- ✓ Lieu : intra ou interentreprise.

**formarisk**PRO

✉ [formariskpro@gmail.com](mailto:formariskpro@gmail.com)

☎ 06.38.65.84.60

📍 9, Avenue du Pas de Saint-Georges, 86370 Château-Larcher



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION