



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION GESTES ET POSTURES ET PREVENTION DES TMS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Connaître les conséquences de l'activité professionnelle sur son corps humain
- ✓ Savoir en tirer les conséquences pour adopter les bons gestes

PROGRAMME DE LA FORMATION

- 1- L'intérêt de la prévention en entreprise
- 2- Anatomie, physiologie et pathologies
- 3- Les conséquences sur le corps humain
- 4- Les TMS : les causes possibles
- 5- Les 6 principes de sécurité physiques et d'économie d'effort
- 6- Phases applicatives au poste de travail
- 7- Les aides techniques à la manutention des charges

INFORMATIONS DIVERSES :

- ✓ Formation essentiellement à caractère pratique, qui répond aux obligations réglementaires de l'employeur sur la formation des collaborateurs aux ports de charges (ART. 4541-8 code du travail)
- ✓ Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- ✓ Coût de la formation : nous consulter

- ✓ Nature de la formation : Action, entretien et renfort de compétences
- ✓ Durée : 1 jour- 7 heures de formation
- ✓ Pré-requis : aucun
- ✓ Public visé : personne exerçant des manutentions manuelles de charges dans son travail
- ✓ Nb de participants : de 4 à 12 stagiaires max.
- ✓ Moyens pédagogiques : Retours et partage d'expériences, mise en situation collective et individuelle, vidéo et support de cours
- ✓ Moyens techniques : vidéoprojecteur, matériels pour cas concret, outils pédagogiques pour les exercices de groupes
- ✓ Animateur (trice) : formateur(trice) certifié(e) PRAP
- ✓ Modalités d'évaluations : Remise d'attestation de fin de formation.
- ✓ lieu : intra ou interentreprise.

formariskPRO

✉ formariskpro@gmail.com

☎ 06.38.65.84.60

📍 9, Avenue du Pas de Saint-Georges, 86370 Château-Larcher



formariskPRO

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION